



**Einzel-, Paarberatung, Coaching,
Supervision, Trauer- und Traumabehandlung/
-begleitung**

Milseburgstr. 3, 36043 Fulda
Tel.-Nr.: 0661 48 01 07 79
Mobil: 0171 5 58 25 89

chk-beratung@gmx.net

Kurze Vita:

Christine Kircher Jahrgang 1954, (auch
übergewichtig und humorvoll),
langjährige Berufserfahrung in psychosozialer u.
Konfliktberatung, Krisenintervention, Ermutigung,

Zusatzausbildungen in:

Fachberaterin Psychotraumatologie¹

Ausbildung am Zentrum für Psychotraumatologie,
Kassel

Trauer- und Lebensberatung - Myroagogin²

Ausbildung: Jorgos Canacakis JCI, Zürich

Gruppenführung,

Gewaltfreier Kommunikation nach Rosenberg

¹ zertifiziert nach den DeGPT-Kriterien

² (griechisch: myromai = weinen, trauern, klagen)

Erstes Treffen (04.09.20):
Hebammenpraxis
Eva-Maria Chrzonsz, Milseburgstr. 3,
36043 Fulda



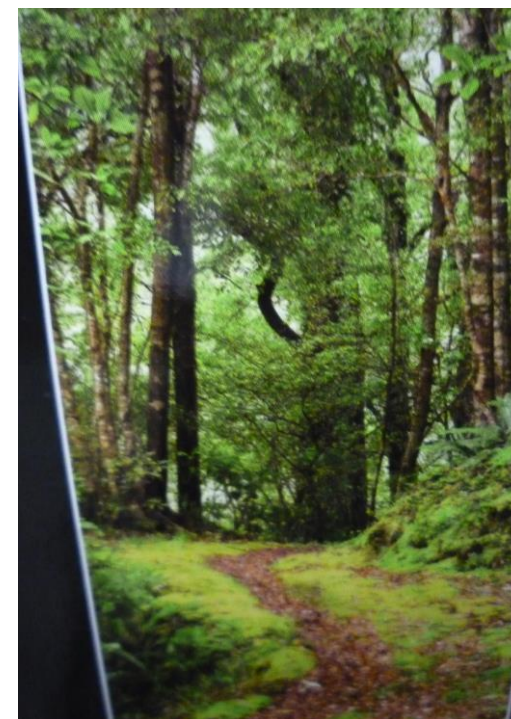
Haltestelle Edelzeller Siedlung
Erreichbar mit Bus Nr. 7



**weitere Informationen
finden Sie auf**

**meiner Homepage: [www.
Einzel-Paar-Beratung-Ch-Kircher.de](http://www.Einzel-Paar-Beratung-Ch-Kircher.de)**

Pfundsfrauen in Bewegung



**Es gibt kein schlechtes
Wetter, nur
unpassende Kleidung!**

**Regelmäßige
Laufgruppe für
Frauen, die viel „mit
sich rumschleppen
müssen“**

Gutes Schuhwerk, Vertrauen
in die eigenen Fähigkeiten und
Wanderstöcke helfen, um –
in der Gruppe - gerne zu
laufen und

- wieder Freude an der
Bewegung in der Natur zu
bekommen.
- Wir laufen bei jedem Wetter,
erst einmal wenig, dann langsam
längere Strecken.
- Möglichkeit sich
auszutauschen und
Selbstermutigung zu üben.
- Einmal wöchentlicher
Lauftreff mit Christine Kircher

**Die Gruppe soll aus
mindestens
3 und höchstens 9
Frauen bestehen**

**Treffen: freitags,
15.00 – 16.30 Uhr**

**Ort/Treffpunkt: bei
Frau Kircher erfragen**

**Machen Sie
die Stolpersteine
auf Ihrem Weg
zu Trittstufen**

**Wieder in Bewegung
kommen!**

**Preise/ Kosten :
(3 Möglichkeiten)**

Bei Vorkasse/ Festzusage:

- 1. für 6 Monate: gesamt 250,-€**
(je Treffen = 8,95 €)
incl. 6 Std. Coaching und
monatlich 4 Lauftreffen
- 2. für 4 Monate: gesamt 195,-€**
(je Treffen = 10,- €)
incl. 4 Std. Coaching und
monatlich 4 Lauftreffen
- 3. Flexible/ individuelle
Teilnahme**
(nach telefonischer Anmeldung)
15,-€ je Person und Lauftreff
(zusätzlich für 1 Std. Coaching
monatlich 35,-€)

**Gewinnen Sie
Lebensfreude und
Vertrauen in sich!**